



WERKEN OP HOOGTE

Opleiding

Werken met persoonlijke  
valbescherming GOF 3

**H.I.T.S N.V**

Vluchtenburgstraat 1A

2630 Aartselaar

info@hits.be

www.hits.be

+32 (0)3 860 79 60

## TOELATINGSVOORWAARDEN

De deelnemers moeten medisch geschikt zijn.

### LEERDOELEN: KENNEN

- Algemene preventie beginselen, hiërarchie
- Valgevaar – valrisico
- Stralingsgevaar bij antennes
- De krachten die op ons lichaam inwerken, de demping van een val
- Aspecten van een goede verankering
- Basisregels antival
- Mijn persoonlijke basisuitrusting
- Anti-val systemen
- Positionering
- Manipulatie van uitrusting
- Manipulatie van kleine lasten
- Speciale aandachtspunten

### LEERDOELEN: KUNNEN

- De functie van de verschillende onderdelen van de persoonlijke valbescherming uitleggen.
- Een controle uitvoeren op de verschillende onderdelen van de persoonlijke valbescherming.
- Op een correcte manier de uitrusting aan doen en afstellen op het lichaam.
- Het praktische gebruik van valbeschermingsmiddelen op een correcte manier toepassen.
- Evaluatie van een hoogtesituatie, de risicoanalyse.
- Attitudes:
  - Een zekere terughoudendheid voor hoogterisico's, geen overmoed.
  - Verantwoordelijkheidsgevoel voor collega's en bijsturen / corrigeren
  - Basisattitude voor werken op hoogte, willen veilig werken.

### GROEPSGROOTTE

max 8 personen

### OPLEIDINGSDUUR

1 dag

### ATTEST

op naam, 5 jaar geldig

### LOCATIE

Bij de klant of bij HITS te Aartselaar