



VEILIGHEID IN DE BOUW

Opleiding

Werken met persoonlijke
valbescherming in de bouw

H.I.T.S N.V

Vluchtenburgstraat 1A

2630 Aartselaar

info@hits.be

www.hits.be

+32 (0)3 860 79 60

TOELATINGSVOORWAARDEN

De deelnemers moeten medisch geschikt zijn.

LEERDOELEN: KENNEN

- Algemene preventiebeginselen, hiërarchie
- Valgevaar – valrisico
- De krachten die op ons lichaam inwerken, de demping van een val
- Aspecten van een goede verankering
- Basisregels antival
- Mijn persoonlijke basisuitrusting
- Anti-val systemen
- Positionering
- Manipulatie van uitrusting
- Manipulatie van kleine lasten
- Speciale aandachtspunten

LEERDOELEN: KUNNEN

- De functie van de verschillende onderdelen van de persoonlijke valbescherming uitleggen
- Een controle uitvoeren op de verschillende onderdelen van de persoonlijke valbescherming
- Op een correcte manier de uitrusting aan doen en afstellen op het lichaam
- Het praktische gebruik van valbeschermingsmiddelen op een correcte manier toepassen
- Evaluatie van een hoogtesituatie, de risicoanalyse

ATTITUDES

- Een zekere terughoudendheid voor hoogterisico's, geen overmoed
- Verantwoordelijkheidsgevoel voor collega's en bijsturen/ corrigeren
- Basisattitude voor werken op hoogte, willen veilig werken

GROEPSGROOTTE

Max. 8 personen

OPLEIDINGSDUUR

1 dag

ATTEST

Op naam, 10 jaar geldig

LOCATIE

Bij de klant of bij HITS te Aartselaar