



VEILIGHEID IN DE BOUW

Opleiding

Werken met en plaatsen van  
collectieve valbescherming in de  
bouw

**H.I.T.S N.V**  
Vluchtenburgstraat 1A  
2630 Aartselaar  
info@hits.be  
www.hits.be  
+32 (0)3 860 79 60

## TOELATINGSVOORWAARDEN

De deelnemers moeten medisch geschikt zijn.

### LEERDOELEN: KENNEN

- Algemene preventiebeginselen, hiërarchie
- Valgevaar – valrisico
- De krachten die op ons lichaam inwerken, de demping van een val
- Basisregels antival
- Mijn persoonlijke basisuitrusting
- Anti-val systemen
- Positionering
- Manipulatie van uitrusting
- Speciale aandachtspunten

### LEERDOELEN: KUNNEN

- De functie van de verschillende onderdelen van de collectieve valbescherming uitleggen
- Een controle uitvoeren op de verschillende onderdelen van de collectieve valbescherming
- Op een correcte manier de collectieve valbescherming aanbrengen (valbeveiligingsnetten en borstwering en tijdelijke levenslijn )
- Het praktische gebruik van valbeschermingsmiddelen op een correcte manier toepassen

### ATTITUDES

- Een zekere terughoudendheid voor hoogterisico's, geen overmoed
- Verantwoordelijkheidsgevoel voor collega's en bijsturen/ corrigeren
- Basisattitude voor werken op hoogte, willen veilig werken

### GROEPSGROOTTE

Max. 8 personen

### OPLEIDINGSDUUR

1 dag

### ATTEST

Op naam, 10 jaar geldig

### LOCATIE

Bij de klant of bij HITS te Aartselaar